



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

Introduzione

Nonostante il miglioramento dell'assistenza sanitaria e l'istituzione del sistema di urgenza/emergenza SUES 118, ancora risulta alta la mortalità di quelle persone che per qualsivoglia motivo (malattie, traumi, incidenti, etc.) presentino una compromissione parziale o totale di una o più funzioni vitali. Le statistiche suggeriscono che la tempestiva ed idonea messa in atto delle manovre e delle tecniche di supporto vitale di base (controllo delle vie aeree, ventilazione, circolazione), altrimenti indicata con Rianimazione Cardipolmonare (RCP), è condizione indispensabile per la ripresa dei pazienti critici, tanto in ambito extra ospedaliero che in ambiente ospedaliero e tale soccorso è in grado di ridurre la mortalità di queste persone, migliorandone di molto la percentuale di sopravvivenza.

Tenuto conto che un tempestivo soccorso non può che essere prestato dalle persone presenti in loco all'evento patologico, in quanto l'intervallo di intervento è molto breve (Golden time: 5 minuti) ci si deve necessariamente adoperare per diffondere quanto più possibile in tutta la popolazione la conoscenza e la pratica di queste tecniche di RCP e i comportamenti da tenere di fronte ad eventi patologici tanto più che tali tecniche sono acquisibili da chiunque lo voglia con un minimo di impegno e buona motivazione seguendo un corso dedicato.

Il Rotary per i suoi principi ispiratori, per la sua organizzazione territoriale e per la sua rilevanza sociale può impegnarsi a diffondere la cultura del Soccorso: in primis, sensibilizzando la popolazione e, in secundis, promuovendo i Corsi veri e propri con il necessario coinvolgimento dei Clubs opportunamente raggruppati per Aree.

Il progetto sarà ripetuto negli anni anche perché ogni due anni le persone dovranno essere ri-addestrate, secondo le linee guida internazionali attuali.

E' superfluo sottolineare l'estremo l'interesse sociale e la pregnante utilità pratica dell'argomento proposto nonchè il fatto che può rappresentare una iniziativa degna del e per il nostro Rotary.

Seguono le schede dettagliate del progetto



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

SCHEDA DI PROGETTO 1) MOTIVAZIONI E FINALITA'

* MOTIVAZIONI:

L'OSSERVAZIONE CLINICA NONCHE' LA LETTERATURA INTERNAZIONALE RELATIVA A PAZIENTI CON COMPROMISSIONE ACUTA DI UNA O PIU' FUNZIONI VITALI (COSCIENZA, RESPIRAZIONE, CIRCOLAZIONE) CONFERMANO LA NECESSITA' DI UN INTERVENTO IDONEO, TEMPESTIVO, EFFICACE PER IL RIPRISTINO DELLA FUNZIONE COMPROMESSA RENDENDO EVIDENTE LA CONNESSIONE TRA TALE RIPRISTINO CON LA SALVAGUARDIA IMMEDIATA DI DETTE FUNZIONI E LA RIPRESA DEL PAZIENTE NONCHE' LA PRESENZA O MENO DI RELIQUATI POSTUMI. IN ALTRE PAROLE L'INTERVENTO TEMPESTIVO, IDONEO ED EFFICACE PER IL RIPRISTINO E LA SALVAGUARDIA DELLA RESPIRAZIONE E DELLA CIRCOLAZIONE PERMETTE DI SALVARE UNA VITA UMANA, PERMETTE DI EVITARE O LIMITARE POSTUMI INVALIDANTI. QUANTO SOPRA CON EVIDENTI RIFLESSI DI NATURA SANITARIA, SOCIALE ED ECONOMICA.

L'ATTUALE ORGANIZZAZIONE DELL'EMERGENZA, NONOSTANTE L'ATTIVAZIONE DEL SUES 118, NON CONSENTE L'INTERVENTO PRIMA DI 15-20 MINUTI IN MEDIA PERTANTO OCCORRE CHE IL PRIMO SOCCORSO VENGA PRESTATO IN LOCO DA PERSONE ADEGUATAMENTE FORMATE AD INTERVENTI SULLE FUNZIONI VITALI CHE HANNO RICEVUTO UNA IDONEA FORMAZIONE, UN COSTANTE AGGIORNAMENTO E UNA VERIFICA PERIODICA.

** FINALITA'

ADDESTRAMENTO ALLE MANOVRE DI SUPPORTO VITALE DI BASE (BLS), ED AI COMPORTAMENTI PROPRI DI UN PRIMO (OVVERO IMMEDIATO) SOCCORSO, PER METTERE LE PERSONE INTERESSATE NELLE CONDIZIONE DI RICONOSCERE LE COMPROMISSIONI DELLE FUNZIONI VITALI E SOPRATTUTTO DI INTERVENIRE PER IL RIPRISTINO E/O IL MANTENIMENTO DI TALI FUNZIONI RAGGIUNGENDO L'OBIETTIVO DELLA SALVAGUARDIA DELLA VITA UMANA , DELLA ASSENZA O LIMITAZIONE DI POSTUMI INVALIDANTI NEI PAZIENTI CHE HANNO SUBITO UNA COMPROMISSIONE DELLE FUNZIONI VITALI



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

SCHEDA DI PROGETTO 1) PIANO DIDATTICO (A)

* PARTE TEORICA

1) LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA E L'ALLERTAMENTO DEL SISTEMA.
COMPORAMENTI GENERALI

2) FUNZIONE CEREBRALE (COSCIENZA)

CENNI DI ANATOMIA, FISILOGIA (CERVELLO) E PATOLOGIA CON PARTICOLARE
RIGUARDO ALLA PERDITA DI COSCIENZA

a) POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

3) VIE AEREE:

CENNI DI ANATOMIA, FISILOGIA (RESPIRAZIONE) E PATOLOGIA CON
PARTICOLARE RIGUARDO ALL'OSTRUZIONE (ESTRINSECA ED INTRINSECA)

4) LIBERAZIONE DELLE VIE AEREE:

a) DISOSTRUZIONE MANUALE,

b) MANOVRA DI HEIMLICH,

c) IPERESTENSIONE DELLA TESTA,

5) RESPIRAZIONE ARTIFICIALE:

a) BOCCA-BOCCA,

b) BOCCA-NASO

c) BOCCA-BOCCA NASO,

e) BOCCA-STOMA

f) MASCHERINA ORO FACCIALE

6) CIRCOLAZIONE:

CENNI DI ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DELL'APPARATO CARDIO
VASCOLARE CON PARTICOLARE RIGUARDO AD ARRESTO CARDIACO E SHOCK

7) MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO:

a) AD UN SOCCORRITORE,

b) A DUE SOCCORRITORI,

8) LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE:

a) DEFINIZIONE

b) DAE (DEFIBRILLATORE AUTOMATICO ESTERNO)

c) UTILIZZO DEL DAE



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

SCHEDA PROGETTO 3) METODOLOGIA DIDATTICA

*LEZIONI TEORICHE (4 ORE): ESPOSIZIONE SINTETICA DEL MESSAGGIO INFORMATORE, RELATIVO AI VARI ARGOMENTI CON L'AUSILIO DI MATERIALE VISIVO (DIAPOSITIVE SCHEMATICHE) E DISCUSSIONE INTERATTIVA , SECONDO LE LINEE GUIDA ILCOR 2005 E RELATIVI AGGIORNAMENTI

** ESERCITAZIONI PRATICHE (4 ORE): ESECUZIONE DELLE MANOVRE IN ARGOMENTO SU VOLONTARI E SU MANICHINO CON CONTROLLO E VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DELLA MANOVRA ESEGUITA

***DURATA DEL CORSO : 8 ORE DI CUI 4 DI TEORIA E 4 DI PRATICA

1) TESTS D'INGRESSO:

TESTS A SCELTA MULTIPLA A RISPOSTA SINGOLA O DOPPIA TENDENTI A VERIFICARE LO STATO BASALE DELLE CONOSCENZE

2) ESERCITAZIONI PRATICHE CON VALUTAZIONE PERFORMANCES

3) TESTS D'USCITA(COME INGRESSO) E VALUTAZIONE. FINE DEL CORSO



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

SCHEDA DI PROGETTO 4) PROFILO DOCENTE

DOTT. GOFFREDO VACCARO (COORDINATORE - DOCENTE)

DIRIGENTE MEDICO DEL SERVIZIO DI ANESTESIA RIANIMAZIONE TERAPIA ANTALGICA DEL P.O. DI MAZARA DEL VALLO, GIA' DOCENTE PRESSO LA SCUOLA PER I.P. DELLA EX USL 4 DI MAZARA DEL VALLO, AUTORE DEL MANUALE: I GESTI DELLA VITA, GUIDA PRATICA AL PRIMO SOCCORSO, CORED EDIZIONI, MAZARA DEL VALLO, 1990; IDEATORE, DIRETTORE/COORDINATORE, DOCENTE DEI CORSI DI PRIMO SOCCORSO DELLA EX USL 4 E DELLA AUSL 9 , ISCRITTO NELL'ELENCO DEI FORMATORI DELLA AUSL 9 TRAPANI PER CONTO DELLA QUALE SVOLGE CORSI DI PRIMO SOCCORSO AZIENDALE PRESSO LE SCUOLE ED ALTRE ISTITUZIONI PUBBLICHE (MCTC, CARABINIERI, GUARDIA DI FINANZA, GUARDIE FORESTALI), HA SVOLTO CORSI DI BLS E D PRIMO SOCCORSO PER IL PERSONALE DELLA GUARDIA COSTIERA DELLA CAPITANERIA DI PORTO DI MAZARA DEL VALLO E PER ALTRE ISTITUZIONI PUBBLICHE (VV.UU. DI MAZARA DEL VALLO E PALERMO) PRIVATE. (RANGERS D'ITALIA, ASSOCIAZIONE ARMATORI, CEFORMED, CRESM, ROTARY, ETC) NONCHE' IN DIVERSI PROGETTI DI "EDUCAZIONE ALLA SALUTE " DIRETTI A GIOVANI STUDENTI (MEDIE E SUPERIORI).



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

SCHEDA DI PROGETTO 5) MODALITA' E CRITERI DI SELEZIONE DEI
PARTECIPANTI

1) MODALITA':

A) APERTO

2) CRITERI DI SELEZIONE:

A) NESSUNA (richiesta formale iscrizione)



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

SCHEDA PROGETTO 6) METODOLOGIA DIDATTICA (TIMING)

ORE 08.30/09.00: TESTS D'ENTRATA;

ORE 09.00/12.00:

- LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA E L'ALLERTAMENTO DEL SISTEMA
- FUNZIONE CEREBRALE : CENNI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA (CERVELLO) E
PATOLOGIA CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLA PERDITA DI COSCIENZA

-VIE AEREE: CENNI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA (RESPIRAZIONE) E PATOLOGIA
CON PARTICOLARE RIGUARDO ALL'OSTRUZIONE (ESTRINSECA ED INTRINSECA);
LIBERAZIONE DELLE VIE AEREE: a) DISOSTRUZIONE MANUALE,
b) MANOVRA DI HEIMLICH c) IPERESTENSIONE DELLA TESTA
d) POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

-RESPIRAZIONE ARTIFICIALE: a) BOCCA-BOCCA b) MASCHERINA ORO FACCIALE

-CIRCOLAZIONE: CENNI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA
DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE CON PARTICOLARE RIGUARDO
ALL'ARRESTO CARDIACO E ALLO SHOCK;

-MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO: a) AD UN SOCCORRITORE
b) A DUE SOCCORRITORI

ORE 12.00/13.00 -DEFIBRILLAZIONE

ORE 13.00/14.00 P A U S A

ORE 14.00/18.00 ESERCITAZIONI PRATICHE:

1) POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA 2) LIBERAZIONE DELLE VIE AEREE:
a) DISOSTRUZIONE MANUALE
b) MANOVRA DI HEIMLICH,
c) IPERESTENSIONE DELLA TESTA

3) MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO:
a) AD UN SOCCORRITORE b) A DUE SOCCORRITORI

TESTS USCITA

CONSEGNA ATTESTATI (NB: LA CONSEGNA DEGLI ATTESTATI PUO' ESSERE
FATTA IN SEDE SEPARATA NEL CORSO DI UNA RIUNIONE ORGANIZZATA AD HOC,
A SECONDA DEL RISALTO CHE SI VUOLE DARE ALL'EVENTO)



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2110 (ANNO ROTARIANO 2009/10)
GOVERNATORE FRANCESCO AREZZO DI TRIFILETTI
Commissione Distrettuale Sanità: (Pres.: Goffredo Vaccaro)



PROGETTO DISTRETTUALE "BLS" (SUPPORTO VITALE DI BASE)

7) PROSPETTO DELLE SPESE:

*SPESE DI FUNZIONAMENTO:

- 1) DOCENZA E DIREZIONE (NO)
- 2) TUTOR (NO)
- 4) SPESE DI SEGRETERIA (DISTRETTO - CLUBS)
- 5) PREPARAZIONE MEZZI DIDATTICI:
 - SLIDES CORSO (NO)
 - COMPUTER CLUBS
 - PROIETTORE MULTIMED CLUBS

** SPESE GENERALI

- 1) ATTREZZATURA E MATERIALE DIDATTICO
 - MANICHINO (DISTRETTO, SPONSOR)
 - (NB: IN PRIMO TEMPO, O SE NON SI POTRA' PROVVEDERE DIVERSAMENTE, METTERO' A DISPOSIZIONE IL MIO PERSONALE MANICHINO)
 -
- 2) LOCALE PER I CORSI: CLUBS
- 3) CANCELLERIA: CLUBS
- 4) PUBBLICITA' INIZIATIVA: DISTRETTO E CLUBS LOCALMENTE
- 5) SPESE DI OSPITALITA' (EVENTUALI): CLUBS , DISTRETTO

TOTALE.....E.